



Lar D. Pedro V

## FICHA DE INSCRIÇÃO - VOLUNTARIADO

### 1. Dados Pessoais

Nome (completo): \_\_\_\_\_

Sexo: M ☐ F ☐ Data de Nascimento: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Nº BI/Cartão de Cidadão: \_\_\_\_\_ Data de Validade: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Arquivo: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ Freguesia: \_\_\_\_\_ Concelho: \_\_\_\_\_

Contactos: Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Carta de Condução: Sim ☐ Não ☐

### 2. Habilitações Literárias

\_\_\_\_\_

### 3. Profissão/Ocupação

\_\_\_\_\_

### 4. Outras competências

(outras formações, por exemplo: linguagem gestual, conhecimentos de informática, animação, outros idiomas, tempos livres e lazer)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 5. Quais as razões que o motivam para a prática do voluntariado?

☐ Alargar a rede de contactos pessoais

☐ Interesse por outras áreas

☐ Obtenção de novas experiências

☐ Satisfação e enriquecimento pessoal

☐ Valorização profissional

☐ Incentivo por terceiros

☐ Ajudar o outro

☐ Ocupação de tempos livres

☐ Outra. Qual? \_\_\_\_\_



Lar D. Pedro V

## FICHA DE INSCRIÇÃO - VOLUNTARIADO

### 6. Quanto tempo pretende realizar voluntariado?

---

---

### 7. Tempo que dispõe para a atividade de voluntariado:

☐ 2ª feira ☐ 3ª feira ☐ 4ª feira ☐ 5ª feira ☐ 6ª feira ☐ Sábado

☐ Período da manhã ☐ Período da tarde

Quantas horas semanais? \_\_\_\_\_

### 8. Já exerceu alguma atividade de voluntariado?

Sim ☐ Não ☐

Se sim, indique em que área(s): \_\_\_\_\_

---

Tarefas desenvolvidas: \_\_\_\_\_

---

Entidade: \_\_\_\_\_

Tempo de duração da atividade voluntária: \_\_\_\_\_

### 9. Atualmente exerce alguma atividade de voluntariado?

Sim ☐ Não ☐

Se sim, em que área: \_\_\_\_\_

---

Tarefas desenvolvidas: \_\_\_\_\_

---

Entidade: \_\_\_\_\_

### 10. Disponibilidade

Está disponível a partir de que data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



Lar D. Pedro V

## FICHA DE INSCRIÇÃO - VOLUNTARIADO

Está disponível até que data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### 11. Observações (fazer referência a outros aspectos pertinentes)

---

---

---

---

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ O voluntário: \_\_\_\_\_

**Nota:** No momento da entrevista deve entregar o seu B.I./Cartão de Cidadão como também o seu curriculum vitae, caso o tenha.